



Nager
Plonger
Apprendre
glisser
ressentir
Se dépasser
Découvrir
s'émerveiller

A central illustration of a person surfing on a wave. Surrounding the surfer are icons for a sailboat, a surfboard, and a pair of flippers. The text is arranged around these icons, with some words in a cursive font and others in a bold sans-serif font.

BIENVENUE !

Vous nous faites le plaisir de jeter votre ancre ou vos valises à Saint-Cyr-Sur-Mer.

Ici la Provence a les pieds dans l'eau, et la Ville, les 20 prestataires nautiques et les capitaineries vous réservent leur meilleur accueil pour que vous puissiez pratiquer vos loisirs nautiques préférés dans les meilleures conditions.

Vous trouverez dans ce guide quelques clés pour organiser vos activités.

SOMMAIRE

1- Les Acteurs Nautiques	p.3 à p.9
2- Les Ports	p.10
3- Accastillage—Shipchandler	p.11
4- Contacts Utiles	p.12
5- Carte de la Station Nautique	p.13
6- Le Calendrier des Evénements	p.14 à p.15

LES ACTEURS NAUTIQUES

ATLANTIDE

Promenades en mer

Tél. : 04 94 32 51 41

Nouveau port des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

contact@atlantide1.com

www.atlantide1.com

Du 1er Avril au 30 Octobre



AZUR PLONGÉE

Plongée sous-marine

Tél. : 06 62 69 80 16

Port de la Madrague

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

azurplongee@hotmail.com

www.azurplongee.com

Toute l'année

COURSNATATION.COM

Cours de natation • coaching en mer

Tél. : 07 85 99 83 01

Dolce Fregate

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

patrice@coursnatation.com

www.coursnatation.com

Toute l'année



CPIE/ATELIER BLEU

*Balade aquatique accompagnée
à la découverte du milieu marin*

Tél. : 04 42 08 07 67

Calanque de port d'alon

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr.

www.atelierbleu.fr

Du 1er Juillet au 8 Septembre sauf jours fériés

et lundi et dimanche



LECQUES AQUANAUT CENTER

Plongée sous-marine

Tél. : 04 94 26 35 35 / 06 09 55 24 26

Nouveau port des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

lac@lecques-aquanaut.fr

www.lecques-aquanaut.fr

lac@lecques-aquanaut.fr

www.lecques-aquanaut.fr

Toute l'année



LECQUES ENERGIE CLUB

Club de surf • paddle • bodyboard

Tél. : 06 64 61 58 57

Promenade rose Plage des lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

lecsurfclub@gmail.com

www.facebook.com/lecquesenergieclub.lec

Toute l'année



LECQUES MECA LOISIRS

Location de bateaux avec ou sans permis

Tél. : 06 11 16 61 44 / 06 09 75 38 01

*Quai Victor Gelu - Vieux port des Lecques
83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

lecquesmecaloisirs@orange.fr

pascal.2c@sfr.fr

Du 1er Mai au 30 Septembre



LECQUES OXYMER

*Pêche en mer • visite des calanques
avec plongée*

Tél. : 06 62 08 01 19

*Vieux Port des Lecques
83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

lecquesoxymer@orange.fr

www.lecquesoxymer.com

Du 1er Juin au 1er Octobre



MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE et AQUAGYM

*Longe cote • aquagym • aquajogging
aquabike*

Tél. : 06 75 08 74 05

*Plage des Lecques
83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

calvetr@wanadoo.fr

www.marche-aquatique-var.com

Toute l'année



OMNIBLUE FREEDIVE

Apnée

Tél. : 06 40 94 14 69

64 avenue Abbé Dol

Port de la Madrague

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

sylvain.bes@gmail.com

www.omnibluefreedive.com

Du 1er Mai au 15 Novembre



PATRICE PÊCHE en KAYAK

Pêche en kayak

Tél. : 06 08 87 00 12

Plage des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

guide@patrice-pecheenkayak.fr

www.patrice-pecheenkayak.fr

Toute l'année



PERMIS BATEAU S.C.B.E.

Permis bateaux

Tél. : 06 23 89 52 04

38 Avenue de la mer

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

contact@saintcyrbateauecole.fr

www.saint-cyr-bateau-ecole.fr

Toute l'année

NEW GLISS BY SAINT CYR JET SKI

*Jet ski • flyboard • bouées tractées
wake board • Wake Surf*

Tél. : 06 03 30 60 77

Quai Victor Gelu - Vieux port des
Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

saintcyr.jet@gmail.com

www.saintcyrjetski.com

Du 6 Mai au 30 Septembre



SAINT CYR KAYAKS

*Location de kayak • stand up paddle •
pédalos avec toboggan • finboard vision*

Tél. : 06 76 85 07 76

Plage de la Madrague

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

xguion@wanadoo.fr

www.saint-cyr-kayak.com

Du 1er Avril au 30 Octobre



SAINT CYR PARACHUTE ASCENSIONNEL

Parachute ascensionnel

Tél. : 06 11 57 85 46

Quai Victor Gelu - Vieux port des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

saintcyrparachute@gmail.com

www.stcyrparachute.fr

De Mai à Septembre



SAUVETEURS JUNIORS

*Initiation au sauvetage en mer et
secourisme*

Tél. : 06 59 05 51 67

*Plage de la Madrague
83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

croixblanchesc@hotmail.fr

sauveteurjunior.e-monsite.com



SENSATION PLONGEE

Plongée à la carte

Tél. : 06 35 55 65 35 /

Nouveau port des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

jeandavid@sensationplongee.com

www.sensationplongee.com

Toute l'année



SOCIETE NAUTIQUE DU GOLFE DES LECQUES

*École de voile • locations
et cours de voile • Point plage*

Tél. : 04 94 26 17 55

*Quai Victor Gélou
83270 Saint-Cyr-sur-Mer*

sngl@wanadoo.fr

www.sngl.fr

Toute l'année



SWELL PASSION

Kite surf

Tél. : 09 53 28 86 39

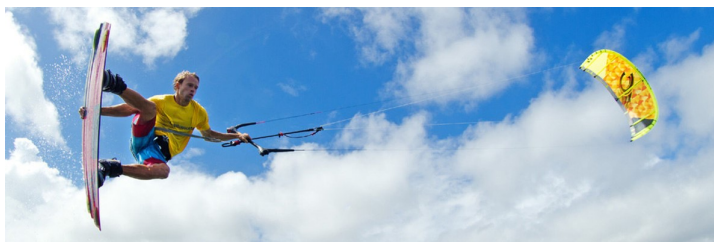
1 Avenue de la Mer

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

swellpassion@gmail.com

www.swellpassion-surfshop.fr

Toute l'année



WAKE SENSATION

Wake board • ski nautique • bouées

Tél. : 06 63 46 10 71

Quai Victor Gelu

Vieux port des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer



wakesensation@hotmail.fr

www.wakesensation.fr

Du 1er Mai au 30 Septembre

LES PORTS

VIEUX PORT DES LECQUES

Tél. : 04 94 26 44 49

Quai Victor Gelu

Vieux port des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

vieuxport.lecques@saintcyrsumer.fr



NOUVEAU PORT DES LECQUES

Tél. : 04 94 26 21 98

Nouveau port des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

nport-leslecques@orange.fr

PORT DE LA MADRAGUE

Tél. : 04 94 26 39.81

Port de la madrague

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

port.madrague@saintcyrsumer.fr



ACCASTILLAGE -

SILLAGES SAINT CYR (Achat Maintenance Entretien)

Nouveau port des Lecques

83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04.94.26.42.18

www.siaj.fr

SAINT CYR MARINE (Mécanique Entretien Carénage)

390 Chemin des pradeaux

83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04.94.26.58.36

www.saintcyr-marine.com

ORLANDO PECHE

Rue du clos St Cyr

Centre commercial Cap St Cyr

83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04 94 07 52 61 / 06 66 27 44 17

orlando83@bbox.fr

MADRAGUE BATEAUX PARC (Batotel)

Port de la Madrague

83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 06 09 87 55 79

JC MECANIQUE SOLEIL MADRAGUE (Vente Réparation bateaux)

Port de la Madrague

83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04 94 26 27 58

LE COMPTOIR NAUTIQUE

Terre plein du nouveau port

83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04 42 98 12 30

CONTACTS UTILES

D.D.T.M. (Direction départementale des affaires maritimes)

244 Avenue de l'Infanterie de Marine 83000 Toulon

Tél. : 04 94 46 83 83

ddtm@var.gouv.fr

D.D.P.P. (Direction départementale protection des populations)

Standard téléphonique :

Tél. : 04 94 18 83 83

ddpp@var.gouv.fr

DDCS du Var regroupe les services CAJES : Citoyenneté, Association, Jeunesse et Sport

155 rue Saint Bernard Porte C 83000 Toulon

Tél. : 04 94 18 83 83

FRANCE STATION NAUTIQUE

17, rue Henri Bocquillon 75015 Paris

Tél. : 01 44 05 96 55

contact@station-nautique.com

OFFICE DE TOURISME

Place de l'appel du 18 Juin 83270 Saint Cyr sur Mer

Coordonnateur : Tél. : 04 94 26 73 72

Référent nautique : Tél. : 04 94 26 73 69

pascale@saintcyrurmer.com

Gendarmerie St Cyr

41 chemin des Pradeaux 83270 Saint-Cyr-sur-Mer

Tél. : 04.94.26.26.52

Services de ville

Ports et Plages

Contact : Rémi Modrusan-

Capitainerie de la Madrague 83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04 94 26 39 81

Espaces naturels

Contact : Marie Lamaze -Claire Gallot -Valentin Gauthier

Service espaces Naturels—Mairie—83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04 94 32 17 25

Domaine Public

5 Avenue Aristide Briand 83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04 26 78 38 50

Police Municipale

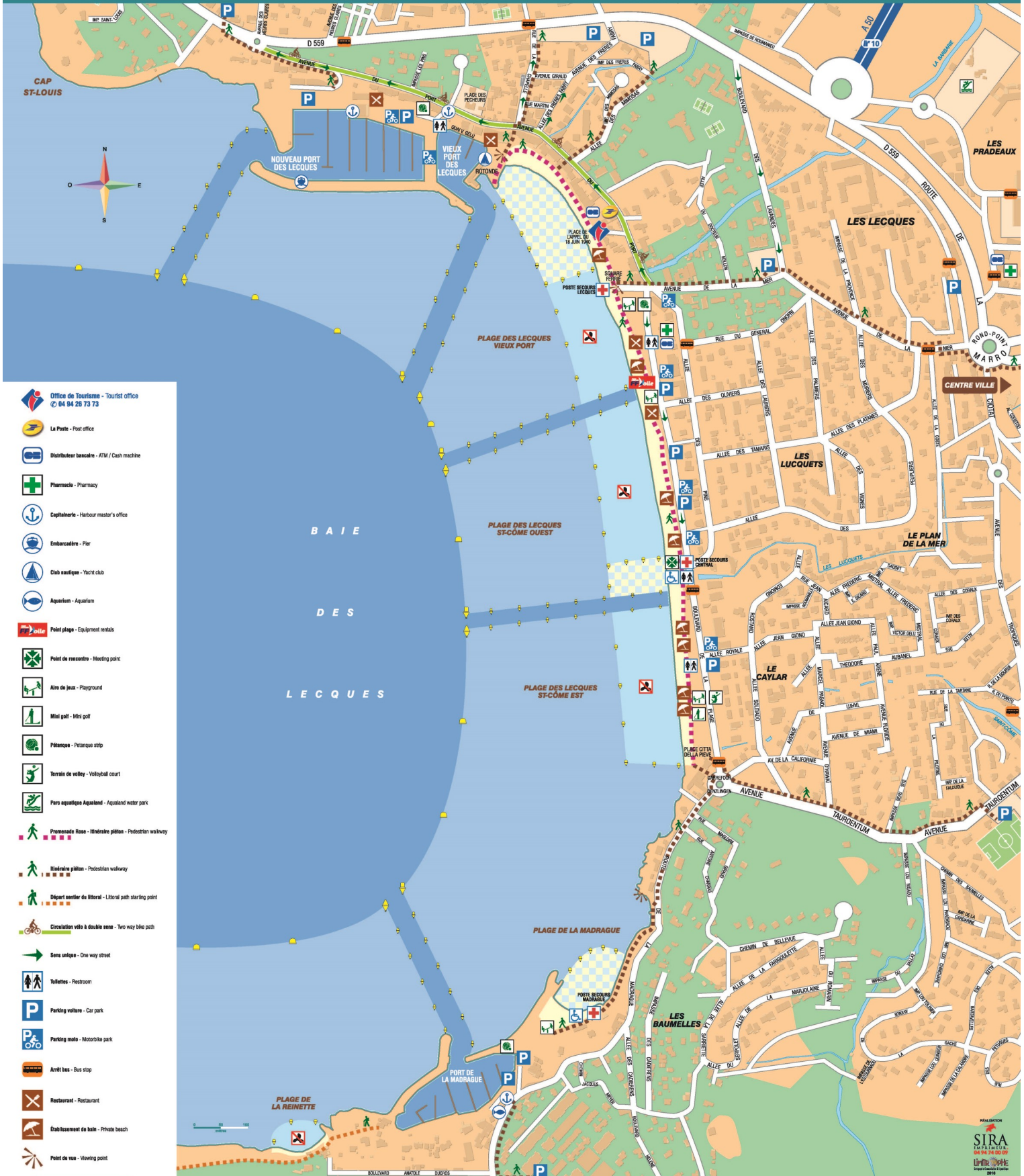
31 Boulevard Jean Jaurès 83270 Saint Cyr sur Mer

Tél. : 04 94 26 12 25



BAIE DES LECQUES

SAINT CYR SUR MER



- Office de Tourisme - Tourist office
☎ 04 94 28 73 73
- La Poste - Post office
- Distributeur bancaire - ATM / Cash machine
- Pharmacie - Pharmacy
- Capitainerie - Harbour master's office
- Embarcadere - Pier
- Club nautique - Yacht club
- Aquarium - Aquarium
- Point plage - Equipment rentals
- Point de rencontre - Meeting point
- Aire de jeux - Playground
- Mini golf - Mini golf
- Périscaire - Piranque strip
- Terrain de volley - Volleyball court
- Parc aquatique Aqualand - Aqualand water park
- Promenade Rose - Hébraïke pédestre - Pedestrian walkway
- Hébraïke pédestre - Pedestrian walkway
- Départ sentier de littoral - Littoral path starting point
- Circulation vélo à double sens - Two way bike path
- Sens unique - One way street
- Toilettes - Restroom
- Parking voiture - Car park
- Parking moto - Motorcycle park
- Arrêt bus - Bus stop
- Restaurant - Restaurant
- Établissement de bain - Private beach
- Point de vue - Viewing point

SERVICES D'URGENCE
EMERGENCY SERVICES
☎ 112

POLICE MUNICIPALE
LOCAL POLICE
☎ 04 94 28 12 25

CROSSMED
SEA RESCUE OPERATIONS
☎ 196

- Baignade surveillée en saison** - Supervised swimming in season
- Baignade autorisée - Allowed swimming
 - Baignade autorisée mais dangereuse - Allowed swimming but dangerous
 - Baignade interdite - No swimming
 - Pollution - Baignade interdite - Pollution - No swimming

300 m de la côte - vitesse limitée à 8 nœuds
ZEM 30 m de la côte - interdit aux engins à moteur
ZSUS - réservés par une corde flottante - réservés uniquement aux baigneurs.
300 m of the coast - speed limit 8 knots.
ZEM 35 m of the coast - no motor vehicles.
ZSUS - buoys linked up with a floating rope - for swimmers only.

Interdiction de se baigner à droite de cette bouée en regardant le large.
No swimming at right of this buoy when you are on beach and look towards open sea.

Interdiction de se baigner à gauche de cette bouée en regardant le large.
No swimming at left of this buoy when you are on beach and look towards open sea.

- Zone des 300m (5 nœuds max.) - Area of 300 meters of coast (5 knots max)
- Zone interdite aux Engins à Moteur - Motorized-vehicle forbidden in the area
- Zone Réservee aux Baigneurs - Area reserved for swimmers

- Poste de secours - First aid post
- Accès personnes à mobilité réduite - Disabled access
- Navigation interdite pour les bâtiments motorisés - No motorized water transports

Sur la plage - On the beach

- Feux et objets interdits - Fires and objects prohibited
- Promenade Rose
- Toute circulation interdite - Shared all traffic - Chien tenu en laisse - Dogs on leash



LE CALENDRIER DES EVENEMENTS

FEVRIER A MI-JUIN

COUPE DU VAR LONGBOARD ET SURF ESPOIR (waiting period)

Organisé par L.E.C. Surf Club

CHAMPIONNAT DU VAR SUP SURF OPEN ONDINE (waiting period)

Organisé par L.E.C. Surf Club

COUPE DU VAR LONGBOARD ET SURF OPEN ONDINE (waiting period)

Organisé par L.E.C. Surf Club

AVRIL

7 avril—AVRIL EN ROSE

Manifestation sur la plage au profit du cancer du sein au programme marche aquatique, paddle, zumba, buvette, beach electro. - *Organisé par L.E.C Surf Club*

MAI

1^{ER} Mai RAID DES EMBIEZ

au départ de la SNGL , raid convivial et accessible à de nombreux pratiquants

Organisé par la S.N.G.L. (Ecole Française de Voile)

REGATE OPTIMIST (8-12 ans)

Etape du challenge des baies du Soleil réunissant les clubs de Bandol La Ciotat Toulon

Départ coté Club de Voile SNGL de 10h à 16h

Organisé par la S.N.G.L. (Ecole Française de Voile)

26 et 27 Mai RAID DE PORQUEROLLES

Raid plus sélectif en terme de niveau technique et de condition physique
(départ le samedi matin retour le dimanche en fin de journée)

Organisé par la S.N.G.L. (Ecole Française de Voile)

LE CALENDRIER DES EVENEMENTS

JUIN

3 Juin FAITES DU NAUTISME

Démonstrations, parades nautiques, initiations, compétitions amicales, courses nautiques, Marché de la Mer.

JUILLET

22 Juillet 3 HEURES DES LECQUES

Régate amicale

Organisé par la S.N.G.L. (Ecole Française de Voile)

AOUT

12 Août RAID DE BANDOL

Ouvert à tous et très accessible, un bon moyen de découvrir la côte.

Organisé par la S.N.G.L. (Ecole Française de Voile)

SEPTEMBRE

14 au 16 Septembre LES DECLICS DE ST CYR (23ième édition)

Concours photo atypique avec un classement basé sur la rareté de l'espèce, la difficulté d'approche et la qualité de l'image. Une des trois plongées du concours est réalisée de nuit.

Organisé par le club de plongée Lecques Aquanaut.

OCTOBRE

6 et 7 Octobre STAGE DE PHOTOGRAPHIE EN APNEE (23ième édition)

3 ième édition stage ouvert aux apnéistes à l'aise dans 5 m de profondeur. Tous niveaux de photographie accepté.

Organisé par Omniblue Free Dive.



www.saintcyrsturmer.com



Var—Provence Alpes Côte d'Azur

OFFICE DE TOURISME

Place de l'Appel du 18 Juin

83270 Saint Cyr sur Mer

+33 (0)4 94 26 73 73

accueil@saintcyrsturmer.com

Siret : 815 360 482 000 13 — IM083160008